



Dr. Andrea Weninger

Dr. Brigitte Betz

Stadtstr.55

79104 Freiburg

Tel: 0761/2023288

Fax: 0761/2023227

www.homoeopathie-in-freiburg.de

Liebe Patientinnen und Patienten,
Sollte in Ihrem Blut ein Mangel an einem bestimmten Nährstoff nachgewiesen werden besteht oft die Möglichkeit, diesen über die Ernährung auszugleichen. Listen für den Gehalt bestimmter Nährstoffe in den verschiedenen Lebensmitteln finden Sie unter:

<http://www.vitalstoff-lexikon.de/>

In der linken Spalte können Sie den jeweiligen Nährstoff anklicken und dann jeweils in der rechten Spalte auf „Lebensmittel“ klicken und sich die Liste ansehen bzw. ausdrucken.