



Dr. Andrea Weninger

Dr. Brigitte Betz

Stadtstr.55

79104 Freiburg

Tel: 0761/2023288

Fax: 0761/2023227

www.homoeopathie-in-freiburg.de

Hausstaubmilben-Sanierung

Bett: Die Matratze muss einen milbendichten Bezug erhalten, der unbedingt mit einem Reißverschluss versehen sein muss. Diesen Bezug auf Reisen stets mitnehmen!

Decken und Kissen müssen voll waschbar sein und bei 60° und alle 2 Monate auch gewaschen werden, danach am besten in den Wäschetrockner. Auch die milbendichten Bezüge sollten mindestens alle 3 Monate gewaschen werden.

Kuscheltiere entweder bei 60° waschen oder, wenn dies nicht möglich ist bei minus 18° für 24 Stunden einfrieren.

Böden: Teppiche/ Teppichböden im Schlaf-bzw. Kinderzimmer entfernen. Nach Möglichkeit fugenlosen Belag (Linoleum) verlegen (lassen). Alle 2 Tage feucht wischen. Staubsaugen generell nur in Abwesenheit des Betroffenen, nach Möglichkeit mit pollenfilterhaltigem Staubsauger.

Spielen: Bitte keine alten Matratzen oder Polster zum Hopsen! Lieber dafür ein „Mini-Trampolin“ verwenden. Bei kühlen Fußböden waschbare Spieldecken aus Baumwolle besorgen.

Haustiere: Im Prinzip unproblematisch, aber immer bedenken, dass das „Anschaffen“ eines Tieres leichter ist als das „Abschaffen“ bei neu auftretenden Tierallergien!