

## **Hausstaubmilben-Sanierung**

### **Bett:**

Die Matratze muss einen milbendichten Bezug erhalten, der unbedingt mit einem Reißverschluss versehen sein muss. Diesen Bezug auf Reisen stets mitnehmen!

Kuscheltiere entweder bei 60° waschen, wenn dies nicht möglich ist bei minus 18° für 24 Stunden einfrieren.

Decken und Kissen müssen voll waschbar sein und bei 60° und alle 2 Monate auch gewaschen werden, danach am besten in den Wäschetrockner.

### **Boden:**

Teppiche/ Teppichböden im Schlaf- bzw. Kinderzimmer entfernen. Nach Möglichkeit fugenlosen Belag (Linoleum) verlegen (lassen).

Alle 2 Tage feucht wischen. Staubsaugen generell nur in Abwesenheit des Betroffenen, nach Möglichkeit mit pollenfilterhaltigem Staubsauger.

### **Spielen:**

Bitte keine alte Matratzen oder Polster zum Hopsen! Lieber dafür ein „Mini-Trampolin“ verwenden. Bei kühlen Fußböden waschbare Spieldecken aus Baumwolle besorgen.

### **Haustiere:**

Im Prinzip unproblematisch, aber immer bedenken, dass das „Anschaffen“ eines Tieres leichter ist als das „Abschaffen“ bei neu auftretenden Tierallergien!